

«СОГЛАСОВАНО»
 ст.медсестра МБДОУ №51
 А.А.Ахтямова



**РЕЖИМ ДНЯ
 на 2023-2024 учебный год
 старшая группа №8**

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.			
8.10 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20 – 8.40	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
8.40 – 8.50	10.50-11.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00 / 9.25 – 9.45	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50 – 9.15 – Тат.яз- 1 П 9.25 – 9.50 – Аппликация/Лепка – 2П	11.00 – 11.25 – Плавание (1п) 11.35 – 12.00 – Тат.яз (2п)	9.00 – 9.25 – Развитие речи 11.00 – 11.25 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.25 – ФЭМП 9.45 – 10.10. - МУЗО	9.00 – 9.25 – Развитие речи 9.35 – 10.00 – ФИЗО
Второй завтрак				
9.30 – 9.35	10.40-10.50	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Одевание				
10.25 – 10.35	8.40 – 8.50	9.35 – 10.35	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Прогулка				
10.35 – 11.45	8.50 – 10.30	10.35 – 11.45	10.20 – 11.45	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры.				
11.45– 11.55	10.30-10.40	11.45– 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
11.55– 12.05	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.05 – 12.35	Обед			
12.35– 12.45	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.45 -15.15	Сон дневной			
15.15– 15.30	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.30– 15.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности			
15.40 – 16.05 – МУЗО	15.40 – 16.05 – Рисование	15.40 – 16.05 – ФЦКМ	15.40 – 16.05 – Рисование	
16.05 – 16.25	Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.25– 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.35 – 16.55	Ужин.			
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.05– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			